

## PERSBERICHT

### **OPEN INFORMATIEOCHTEND op donderdag 26 augustus van 10.00 tot 11.30 uur Kunt u ons helpen om de OPENSTAANDE HULPVRAGEN in te vullen?**

**Stichting THC De Brug** biedt vrijwillige hulp aan mensen die, door omstandigheden gedwongen, afhankelijk zijn van hulp en zorg van anderen. Voortdurend zijn wij op zoek naar nieuwe vrijwilligers die zich voor deze mensen willen inzetten. Wanneer u een paar uurtjes tijd per week overheeft dan houden wij ons aanbevolen en nodigen wij u van harte uit op onze algemene informatiebijeenkomst op donderdagmorgen **26 augustus van 10.00 uur tot 11.30 uur**.

Op deze ochtend geven wij u uitgebreid informatie over het vrijwilliger zijn bij Thuishulpcentrale De Brug. Dit kan zijn bij een algemene hulpvraag, in de palliatieve terminale thuiszorg en/of bij de Hospice). Aan deze bijeenkomst zijn geen kosten verbonden. Ook geven wij u deze ochtend informatie over de te **starten cursussen**. Op 8 september start de Algemene Basis cursus voor vrijwilligers die bij een algemene hulpvraag komen en op 5 oktober start de Introductie cursus voor vrijwilligers in de Palliatieve Terminale Zorg. Deze cursussen zijn gratis voor alle ingeschreven vrijwilligers van THC De Brug.

#### **Wat wil THC De Brug bieden?**

THC De Brug biedt hulp aan mensen die nog zelfstandig wonen en afhankelijk zijn van hulp en zorg van anderen. Dit kunnen mensen zijn:

- Met een lichamelijke en/of verstandelijke beperking;
- Met een vorm van dementie;
- Met een chronische ziekte;
- Die sociaal eenzaam zijn;
- Die ernstig ziek zijn in de palliatieve terminale fase van hun leven.

Niet alleen mensen die zelf zorg nodig hebben kunnen de THC De Brug verzoeken om hulp, maar ook hun partners of mantelzorgers voor wie de taak soms te zwaar wordt.

THC De Brug wil ertoe bijdragen dat zowel de hulpvrager als de partner of eventuele mantelzorgers toekomen aan de meer ontspannende zijden van het leven.

Juist iemand met een functiebeperking of chronische ziekte heeft behoefte aan bijvoorbeeld een wandeling, uitstapje of "gewoon" gezelschap.

Maar ook een partner of mantelzorger heeft ontspanning nodig. THC De Brug kan ervoor zorgen dat de zorg tijdelijk – bijvoorbeeld een aantal uren of een middag per week – wordt overgenomen door een vrijwilliger. Daardoor krijgt de partner / mantelzorger tijd voor zichzelf en is hij of zij vaak in staat de zorg langer vol te houden.

De hulp wordt gerealiseerd door vrijwilligers waarbij THC De Brug als doel heeft te bemiddelen tussen diegene die hulp nodig heeft en de vrijwilliger. Hierbij is een goede afstemming tussen de hulpvraag van de cliënt en de mogelijkheden van de vrijwilliger van essentieel belang.

Er wordt naar gestreefd de vrijwilliger voor langere tijd aan een hulpvrager te koppelen. Belangrijk is dat het "klikt" tussen de hulpvrager en vrijwilliger.

#### **Werkgebied THC De Brug**

THC De Brug is werkzaam in de gehele Westelijke Mijnstreek: Beek, Born, Elsloo, Geleen, Schinnen, Sittard, Stein en Susteren.

Wij verzoeken u om u van te voren aan te melden. Wij sturen u dan alvast informatie toe. Aanmelden kan via de mail: [info@thcdebrug.nl](mailto:info@thcdebrug.nl) en u kunt ons uiteraard ook bellen tussen 9.00 en 13.00 uur (046) 458 10 66.

Meer informatie is te vinden op [www.thcdebrug.nl](http://www.thcdebrug.nl)