



# NIEUWS BRUG

**Stichting THC De Brug is een organisatie die vrijwilligers inzet bij mensen die, door omstandigheden gedwongen, afhankelijk zijn van hulp en zorg van anderen. Deze vrijwillige hulp is bedoeld voor mensen die nog zelfstandig wonen. Dit kunnen mensen zijn met een lichamelijke en/of verstandelijke beperking, met een vorm van dementie; een chronische ziekte of die sociaal eenzaam zijn. Daarnaast worden vrijwilligers ingezet bij mensen die ernstig ziek zijn in de palliatieve, terminale fase van hun leven.**

Met deze nieuwsbrief willen wij alle vrijwilligers, hulpvragers en samenwerkende organisaties op de hoogte brengen van de ontwikkelingen en activiteiten van Thuishulpcentrale De Brug. Deze zomer is onze nieuwe teamleider Marita Geelen gestart. U kunt een aantal terugblikken bekijken, een ervaringsverhaal van één van onze hulpvragers, gedichten en nog meer informatie vinden; wij wensen u dan ook veel leesplezier toe.

## Vanuit het bestuur

De tijd gaat snel. De vragen om hulp versnellen. De aandacht door vrijwilligers mag nooit versnellen. Zo is onze indruk voor het tweede halfjaar in 2010. Alweer een nieuwe Nieuwsbrug. Zo zie je maar hoe intens werken aan ondersteuning de tijd doet vergeten. Ik wens jullie allen, vrijwilligers, teamleider, coördinator VPTZ, intakers en administrateur, een goed, nieuw, nà-vakantie, succesvol tweede halfjaar toe. Ik verheug me op de kerstbijeenkomst om jullie weer te ontmoeten.

John Schreurs, voorzitter

## Even voorstellen: het bestuur

THC de Brug is een stichting en wordt geleid door een bestuur. Het bestuur bepaalt het organisatiebeleid op het gebied van kwaliteit, het functioneren van de medewerkers en vrijwilligers, en draagt zorg voor de formele contacten met instellingen en organisaties. Deze contacten zijn belangrijk

met betrekking tot het verwerven van financiële middelen en subsidies en in het kader van het samenwerkingsbeleid. Externe contacten zijn belangrijk om lokaal



V.l.n.r.: Harry Vrancken, secretaris  
John Schreurs, voorzitter  
Johan Kop, penningmeester

draagvlak te creëren zoals met de gemeenten, directies van zorginstellingen en het netwerk voor vrijwilligerswerk en palliatieve zorg. Het bestuur bestaat momenteel uit 7 leden waarbij de voorzitter, de penningmeester en de secretaris het Dagelijks Bestuur vormen. Alle bestuursleden zijn vrijwilligers. Het bestuur komt maandelijks bij elkaar om beleidszaken en de voortgang van de organisatie te bespreken. Veel beleidszaken worden voorbereid en geïnitieerd door het kantoor. Met name voor de afstemming tussen de dagelijkse werkwijze en de beleidskeuzes heeft het Dagelijks Bestuur regelmatig contact met de teamleider. Ook vrijwilligers hebben recht op inspraak en kunnen meedenken over essentiële beslissingen en keuzes. Mevrouw Mariëtte Spijkers vertegenwoordigt 'de vrijwilligers' in het bestuur. Zij is bereikbaar onder telefoonnummer (046) 437 21 74. U kunt als vrijwilliger persoonlijk contact met haar opnemen. ■

## Colofon

### Thuishulpcentrale De Brug

Lienaertsstraat 159, Geleen  
Correspondentieadres:  
Postbus 640 - 6160 AP Geleen  
Telefoon: (046) 458 10 66  
ma. t/m vr. 09.00-13.00 uur  
(06) 30 78 23 37  
in dringende gevallen  
en bij terminale thuiszorg

E-mail : [info@thcdebrug.nl](mailto:info@thcdebrug.nl)  
Website : [www.thcdebrug.nl](http://www.thcdebrug.nl)

# Activiteitenkalender

**Wilt u op de hoogte zijn van alle activiteiten en cursussen die THC De Brug organiseert en van interessante activiteiten die door samenwerkende organisaties worden georganiseerd?**

**Voor hulpvragers/mantelzorgers: dan verwijzen wij u naar onze website: [www.thcdebrug.nl](http://www.thcdebrug.nl)**

**Voor vrijwilligers: op de website (na het inloggedeelte) vindt u tevens ons cursusaanbod voor 2010.**

Ook hier willen wij alvast een aantal activiteiten onder uw aandacht brengen, zeker ook voor degenen die niet in de gelegenheid zijn om onze website te bekijken.

## Internationale Dag van de Ouderen

Stichting Lokaal Comité Dag van de Ouderen Geleen organiseert dit jaar wederom op **1 oktober 2010** De Dag van de Ouderen in 't Volkshoes, Pastoor Schoenmaeckersstraat 8 in Geleen. Het programma begint om **13.00 uur en eindigt om 17.00 uur**. Thuishulpcentrale De Brug is op deze middag vertegenwoordigd met een informatiestand.

## Dag van de Mantelzorg

Het Steunpunt Mantelzorg Westelijke Mijnstreek organiseert jaarlijks de Dag van de Mantelzorg. Dit jaar wordt u als mantelzorger ook weer in het zonnetje gezet; iedereen mag op **10 november 2010** een presentje komen ophalen. Alle mantelzorgers ontvangen hiervoor binnenkort een uitnodiging.

## Week tegen eenzaamheid

Coalitie Erbij (14 maatschappelijke organisaties o.a. Mezzo en de Zonnebloem) organiseren een Week tegen Eenzaamheid. Deze vindt plaats op verschillende plaatsen in Nederland in die week. In Maastricht is dit georganiseerd op **29 september van 13.00-17.00 uur**. In museum aan het Vrijthof, Vrijthof 18 in Maastricht. U ontmoet dan, als vrijwilliger, vrijwilligers van andere organisaties en het is de bedoeling om uw ervaringen als vrijwilliger, m.b.t. eenzaamheid van hulpvragers en hoe deze te lijf te gaan, te delen met anderen. Bent u geïnteresseerd kijk dan op de website: [www.eenzaam.nl/vrijwilligers](http://www.eenzaam.nl/vrijwilligers) voor meer informatie of om u op te geven.

## Interkerkelijk Kringenwerk Geleen

Het Interkerkelijk Kringenwerk Geleen heeft voor het najaar van 2010 een programma met diverse activiteiten samengesteld. Op 2 activiteiten willen wij u graag attenderen:

**1 De lezing 'Wat ik je nog zeggen wilde'** waarbij het thema is: omgaan met mensen met kanker. De spreker is mevrouw C. Berkvens-

Stevelinck, zij heeft ook het boek geschreven die het uitgangspunt vormt voor deze lezing.

Datum: zondag 31 oktober 2010 van 14.00 tot 15.30 uur.  
Locatie: Ontmoetingskerk, Emmaplein in Geleen.

Kosten: € 5,- per persoon (onze vrijwilligers krijgen dit bedrag vergoed wanneer zij deelnemen: bij hun volgende declaratie).

Aanmelden: bij Jan van Meggelen, (046) 474 74 87 of per mail: [penningmeester@kringenwerk.nl](mailto:penningmeester@kringenwerk.nl) o.v.v. kringenwerknummer 3.

## 2 De lezing Dementie, vragen, antwoorden en tips

Psychologe Flora Vrugink is werkzaam bij Cicero Zorggroep en bij Vivantes. Zij vertelt wat dementie inhoudt, hoe u ermee om kunt gaan en zal u tips aanreiken.

Datum: donderdag 4 november van 20.00 tot 22.00 uur.

Locatie: Ontmoetingskerk, Emmaplein in Geleen.

Kosten: € 3,- per persoon.

Aanmelden: bij Jan van Meggelen, (046) 474 74 87 of per mail: [penningmeester@kringenwerk.nl](mailto:penningmeester@kringenwerk.nl) o.v.v. kringenwerknummer 2

Meer informatie over deze en andere activiteiten kunt u vinden op: [www.kringenwerk.nl](http://www.kringenwerk.nl) Ook kunt u een programmaboekje aanvragen (046) 474 74 87.

## De Drie Ringen

De Drie Ringen, het centrum voor spiritualiteit en zingeving stelt ieder voor- en najaar een programma samen. Dit najaar 2 lezingen waarop wij u willen attenderen:

### 1 De lezing 'Rouw bij kinderen en jongeren'

wordt gegeven door Arthur Nijsten.

Tijdens deze avond krijgt u meer inzicht in hoe kinderen en jongeren omgaan met verlies en rouw. Er worden handreikingen gegeven hoe u beter met de kinderen en jongeren om kunt gaan om hen tot steun te kunnen zijn in deze moeilijke tijd. Een avond voor ouders, grootouders, iedereen die jongeren in zijn/haar omgeving kent die rouwen en natuurlijk de jongeren zelf die met een verlies door overlijden te maken hebben.

Datum: dinsdag 9 november 2010 van 19.30 tot 21.30 uur

Locatie: De Drie Ringen, hoek Schoolstraat/Rumpenerstraat in Brunssum

Kosten: € 10,- per persoon

Aanmelden: voor 15 oktober 2010. (045) 400 91 70

### 2 De lezing 'Feestdagen en rouw'

Wie een verlies te verwerken heeft, ziet dagen als Kerstmis en Oud en Nieuw als een obstakel. En wat te denken van de zondagen, een verjaardag, een trouwerij en vakantie? Alles lijkt moeilijk. Anja van Veelen vertelt n.a.v. haar boek hierover vanuit haar ervaring als uitvaartondernemer en psychosociaal hulpverlener.

Datum: dinsdag 16 november 2010 van 19.30 tot 21.30 uur

Locatie: De Brug, Tempsplein 14 in Heerlen

Kosten: € 10,- per persoon

Aanmelden: voor 1 november 2010. (045) 400 91 70

Hebt u interesse in deze of andere activiteiten dan kunt u meer informatie vinden op:

[www.dedrieringen.com](http://www.dedrieringen.com)

Ook kunt u een programmaboekje aanvragen (045) 400 91 70.

### Steunpunt Vrijwilligerswerk WM

Het Steunpunt Vrijwilligerswerk Westelijke Mijnstreek heeft een scholingsaanbod voor vrijwilligers voor najaar 2010, ook u als vrijwilliger binnen de Westelijke Mijnstreek mag hieraan deelnemen. Wij willen u attenderen op 2 workshops:

#### 1 Effectief Samenwerken

#### 2 Omgaan met weerstand

Aanmelden: [secretariaat@piw.nl](mailto:secretariaat@piw.nl) of bel voor meer informatie: (046) 428 80 60 / (046) 457 57 00

### Landelijke Nabestaandendag

Op **zondag 21 november 2010** is er opnieuw een Integrale Landelijke Nabestaandendag voor iedereen die weet van verlies. Omdat verdriet ons allemaal, en zonder enige uitzondering, aangaat nodigen we juist u van harte uit op deze dag die we organiseren voor u, door u en met u in **Conferentieoord & Hotel Rolduc, Heyendallaan 82 te Kerkrade.**

We heten u graag welkom van **10.00 tot 16.00 uur**. De toegang is gratis en we stellen het op prijs als u allemaal een witte roos meebrengt, of in de foyer wilt aankopen. Aan het einde van de dag brengen we alle rozen, namens u, naar de drie omliggende Hospices, waar ze zeker tot steun zullen dienen! Wanneer u meer wilt weten of u wilt aanmelden voor deze dag kunt u meer informatie vinden op [www.nabestaandendag.nl](http://www.nabestaandendag.nl)

Deze dag wordt georganiseerd door Anja J. van Veelen Uitvaartverzorging, telefonisch bereikbaar onder nummer: (045) 528 19 18. ■

## Wist u dat ...

- U, als vrijwilliger, op onze website foto's kunt bekijken. Nieuwe foto's staan erop van de inlooplunch, de 2<sup>e</sup> Zomerse Mantelzorgdag, het Uitstapje op 9 juni, de massagecursus in mei 2010. Binnenkort zullen ook de foto's van de Spirituele Wandeling op 8 juli 2010 toegevoegd worden.
- Vrijwilligers die worden uitgeschreven toch nog een keer worden uitgenodigd om met een uitstapje of etentje mee te gaan, als afsluiting en dank voor alle inzet. Hierdoor kan het voorkomen dat u op de deelnemerslijst van een uitje de naam tegen komt van een vrijwilliger waarvan u weet dat die is uitgeschreven.
- THC De Brug een van de partners is van het nieuwe programma 'Binnenspel'. Heb je zelf iets georganiseerd waardoor mensen in jouw omgeving een beter sociaal bestaan hebben gekregen, of ben je zoiets samen met anderen aan het opzetten, neem dan gerust contact met de redactie van Binnenspel op of ga naar onze eigen website en klik op het logo om naar de website van Binnenspel toe te gaan. Want misschien is jullie initiatief wel geschikt voor uitzending bij L1-TV. Kijk voor meer informatie op: [www.binnenspel.nl](http://www.binnenspel.nl)
- In de zomerperiode 3 nieuwe vrijwilligers zijn ingeschreven. Wij wensen:
  - Astrid Blommers-Sanders,
  - Mieke Pepels en
  - Sharona Simonsveel plezier bij hun inzet! Wij helaas in dezelfde periode afscheid hebben moeten nemen van 6 vrijwilligers:
  - Huub Gerards,
  - Nel Jongekrijg,
  - Remy Rogowski,
  - Sharona Simons,
  - Lies Wijnen en
  - Sylvia Worms.Hartelijk dank voor jullie (vaak jarenlange) inzet voor THC De Brug!
- Wij steeds op zoek zijn naar nieuwe vrijwilligers! Weet u dus nog iemand die graag vrijwilliger wil worden, laat het ons dan weten. U ontvangt een attentie op het einde van het jaar wanneer u een nieuwe vrijwilliger aanbrengt die wij daadwerkelijk kunnen inzetten.
- U als mantelzorger (partner, kind of naaste familie van onze hulpvrager) ook apart onze Nieuwsbrug kunt ontvangen? Hebt u hiervoor interesse neem dan contact op met ons: (046) 458 10 66.
- Wanneer u nu onze Nieuwsbrug heeft ontvangen en u wenst deze in de toekomst niet meer te ontvangen wilt u ons dit dan laten weten; wij verwijderen dan uw adresgegevens uit onze verzendlijst.
- Onze Nieuwsbrug altijd te lezen is op onze website: [www.thcdebrug.nl](http://www.thcdebrug.nl) ■

# Terugblik

## ... ons zomeruitje naar Thorn op 9 juni 2010

Zoals elk jaar stond ook voor dit jaar weer een zomers uitje gepland voor onze vrijwilligers. Altijd is het weer een uitdaging om iets te organi-



seren waarbij iedereen het leuk zal vinden. Aangezien onze vrijwilligers een gevarieerde leeftijdssamenstelling kennen, was dit jaar gekozen voor een activiteit,

waar voldoende tijd ingeruimd was om gezellig met elkaar te kunnen vertellen en eventuele ervaringen over het vrijwilligerswerk uit te wisselen, in combinatie met een actief gedeelte, in de vorm van een stadswandeling.

Uiteraard kan heel veel gepland en geregeld worden voor zo'n dag, alleen het 'weer' is geheel afhankelijk van de weergoden. En ondanks dat het bij aanvang op de parkeerplaats al iets begon te regenen, zat de stemming er toch goed in. Iedereen had er zin in!

We startten ietwat verlaat met onze busreis vanaf de parkeerplaats aan de Barbarastraat, naar het witte stadje Thorn. Daar werden we ontvangen door Maria Bonten op de locatie 'De Grote Hegge'.

Maria was onze gastvrouw die ons gedurende de ochtend wegwijst maakte in de historie van Thorn met de hoog adellijke Stiftdames. Door middel van een beeldpre-



sentatie werd dit geheel visueel aangevuld. Na een kopje koffie en/of thee met een heerlijk stukje vlaai werd de wandeling ingezet richting de diverse bezienswaardigheden in Thorn. De regen was toen al duidelijk nadrukkelijker aanwezig en het gebruik van een paraplu of regenpak was geen overbodige luxe meer. Gelukkig had bijna iedereen daar wel rekening mee gehouden. Er werd een flink stuk door Thorn gewandeld, afgewisseld met informatie 'stops', bij de diverse toeristische plekje.

Na het nuttigen van de lunch werd de dag vervolgd met een boottocht die ons voerde over de wateren bij Thorn, richting Roermond en weer terug. Vooral tijdens dit gedeelte van het uitje was er voldoende gelegenheid om met elkaar bij te praten of

juist met nieuwe vrijwilligers kennis te maken. Buiten op het dek kon men voor de liefhebbers lekker uitwaaien. Eenmaal terug van deze bootreis, stond de bus alweer voor ons klaar om ons terug te brengen naar het Geleense, alwaar onze tocht vervolgd werd naar Kasteel Limbricht.

In de sfeer van de Middeleeuwen werd aldaar onze dag afgesloten met een heerlijk diner onder muzikale begeleiding van DJ Jean Delbressine. Jean Delbressine en zijn vrouw verzorgden deze avond voor ons pro deo, als dank voor de ondersteuning die hij kreeg van enkele 'De Brug' vrijwilligers, tijdens zijn ziekteperiode. Er werd zelfs geswingd op de dansvloer, waarmee ook wij onze vrijwilligers eens van een hele andere kant kregen te zien.

Al met al was het een dag waar we met veel plezier op terugblikken en waarvan we het gevoel hebben gekregen dat iedereen het naar zijn zin heeft gehad. We danken dan ook alle deelnemers voor hun positieve bijdrage aan deze dag. Tot het volgende jaar! ■



## op ...

## ... spirituele wandeling op 8 juli 2010

De dag dat de spirituele wandeling plaatsvond was het ontzettend warm. Dit heeft erin geresulteerd dat de wandeling ietwat is ingekort, maar desondanks was het indrukwekkend om mee te mogen maken en was het een mooi wandelgebied in het Landgraafse. Tamara Spee, coördinator van Stichting Ruggesteun had met vrijwilligster Elly Strijthagen een bijzondere tocht ervan gemaakt met 'spirituele' opdrachtjes erin verwerkt en tot slot mocht iedere vrijwilliger een schilderij maken. ■



## ... 2<sup>e</sup> Zomerse Mantelzorgdag



Op 1 juni jl. heeft voor de 2<sup>e</sup> keer de Zomerse Mantelzorgdag plaatsgevonden. Op deze dag zijn alle mantelzorgers, die 'dag en nacht' klaarstaan voor hun

zieke partner, kind of familielid, verwend met een zinvol dagprogramma, een heerlijke lunch, eventueel een handmassage tijdens de pauze, gegeven door onze vrijwilligers en 's middags een ontspannende workshop naar keuze zoals een wandeling onder leiding van een IVN-gids of mandalatekenen of Chi Neng Qigong ontspanningsoefeningen. Overdag was het merendeel van het totaal aantal mantelzorgers aanwezig. 's Avonds zijn de werkende mantelzorgers in het zonnetje gezet met een heerlijk kopje soep en broodje. Voor hen was er een lezing en een workshop waarin aan bod kwam het bewaken van de vrije tijd van de werkende mantelzorger. Deze mantelzorgdag is goed bevallen bij de meeste mantelzorgers, dit bleek

uit de evaluaties die zijn ingevuld. Vanaf deze plek willen wij nogmaals alle vrijwilligers ontzettend bedanken die op deze mantelzorgdag hebben geholpen en deze dag daardoor tot een onvergetelijke hebben gemaakt! ■



## Openstaande hulpvragen

Op dit moment staan diverse hulpvragen open. Wij zijn dan ook dringend op zoek naar vrijwilligers voor een aantal hulpvragen om samen te gaan winkelen of samen een boodschap te gaan doen. Bij sommige hulpvragen moet de vrijwilliger een rolstoel kunnen duwen en/of beschikken over een auto om de rolstoel

of de rollator in te kunnen vervoeren. Ook zijn we nog op zoek naar vrijwilligers die een praatje willen maken of die samen een spelletje willen doen. En zo kunnen we nog wel even doorgaan! Spreekt één van deze hulpvragen u aan of kent u iemand die geïnteresseerd is, neem dan a.u.b. contact op met ons. ■

## Voor u als vrijwilliger

### Gebruik van declaratieformulieren

Nog eens het gebruik van de cursus- en de kwartaal declaratieformulieren op een rijtje. Als een cursus of een andere activiteit die wij aanbieden over meerdere dagen is verspreid ontvangt u bij de bevestiging een declaratieformulier specifiek voor die cursus. Het is de bedoeling om ook alleen die uren en km die betrekking hebben op die cursus daarop in te vullen en dit in te leveren als de cursus afgesloten wordt. U ontvangt echter ieder

kwartaal, bij de Nieuwsbrug, een leeg declaratieformulier voor het komende kwartaal. Op dit formulier mag u de lezingen of activiteiten noteren die eenmalig zijn. Hierop kunt u bijvoorbeeld ook de inlooplunch noteren. De enige uitzondering hierop zijn de 2 jaarlijkse uitjes: het zomerruitstapje en het afsluitend etentje in december mogen niet gedeclareerd worden. Deze uren vallen namelijk niet onder deskundigheidsbevordering en de km die u hiervoor maakt worden niet door THC De Brug vergoed. Hebt u toch nog vragen over het invullen van het declaratieformulier, neem dan gerust contact met ons op. ■

## Voor u als Mantelzorgers en Hulpvrager

### Tip: draadloze bel

Aangezien mijn vrouw kankerpatiënt is en door de chemo de laatste tijd bedlegerig, was het moeilijk voor haar, vanwege mijn slecht horen, om mij te bereiken als ze hulp nodig had. Dit hebben we opgelost middels een draadloze bel. Deze zijn tegenwoordig overal te koop. De drukknop blijft in de buurt van de patiënt, de bel in de kamer waar de mantelzorgers zich bevindt. Wanneer de patiënt iets wil drukt hij op de drukknop en de mantelzorgers hoort deze dan en kan dan hulp of anders bieden. We hebben deze bel nu sinds de zomer en het werkt prima. Misschien een idee voor anderen in een soortgelijke situatie?

Aangereikt door Gerard Webers, mantelzorgers

## Ouderen niets meer waard?

*Ouderen niets meer waard?  
Hoezo? Wij zijn een fortuin Waard!  
Wij hebben zilver in onze haren  
Goud in onze tanden  
En gas in onze darmen  
Stenen in onze nieren  
Lood in onze schoenen  
En kalk aan onze nagels  
Staal in onze heupen  
En plastic in onze knieën  
Ook met dure medicijnen  
Lijken wij wel goudmijnen  
Een mens met zoveel mineralen  
Zal het jaar 3000 toch wel halen!*

*Daarom gaan wij fier door het Leven  
En nemen kritiek op als een Spons  
Want door hierboven genoemde Rijkdom  
Drijft de economie op ons!*

Aangereikt door Annie Maas, vrijwilligster

## Ervaringsverhalen in onze Nieuwsbrug

Vind u het leuk als uw verhaal over uw ervaring met uw vrijwilliger in een van onze volgende uitgaven van de Nieuwsbrug komt te staan; samen op de foto met uw vrijwilliger?

Laat het ons weten als u hieraan mee wilt werken; wij nemen dan graag contact met u op om een afspraak te maken voor een interview!

Wanneer u niet met een heel verhaal in de Nieuwsbrug wilt staan, maar wel uw waardering voor uw vrijwilliger kenbaar wilt maken, dan stellen wij het ook op prijs om uw uitspraak over uw vrijwilliger te noteren en die in een volgende uitgave te noteren (dit kan ook anoniem).

Wij hopen veel reacties op beide verzoeken te mogen ontvangen en nu alvast hartelijk dank daarvoor! ■

# Ervaringsverhalen

## Interview met mijnheer Voeten

**Hij is 71 jaar en heeft een hartafwijking. Hij staat bij ons ingeschreven als hulpvrager sinds september 2007.**

**Tine Mulders, een van onze vrijwilligsters, heeft wekelijks een afspraak met mijnheer Voeten.**

Joseppe haalt mijnheer Voeten op om samen naar Tine te gaan voor het interview en het maken van de foto. Hij heeft een prachtige bos bloemen bij zich om aan Tine te geven en als Joseppe het opmerkt zegt hij: "Ik neem wel vaker iets mee om Tine te verrassen". In de tijd dat Tine de koffie en thee verzorgt, met een lekker gebakje erbij, stelt Joseppe een aantal vragen aan mijnheer Voeten voor het interview.

**Wat was 3 jaar geleden uw hulpvraag voor het inzetten van een vrijwilliger?**

Mijnheer weet dat niet meer precies, maar als Joseppe aangeeft dat de vraag toen kwam van zijn begeleiding van Wonen Plus om een vrijwilliger in te zetten op een avond zodat de avond voor mijnheer dan niet zo lang zou duren en om samen een spelletje te doen, herinnert mijnheer Voeten zich dit wel weer en geeft hij aan dat dit nu anders is.

**Wanneer is de inzet van Tine gestart?**

In februari 2008.

**Kunt u zich het kennismakingsgesprek nog herinneren?**

Mijnheer Voeten zegt: "Dat weet ik niet meer hoor. Ik vergeet vaak wat, dat komt door mijn leeftijd zeggen ze".

**Hoe ziet de inzet van Tine eruit; wat doet u samen?**

Ik bezoek Tine regelmatig bij haar thuis, soms ontbijten we dan samen. Maar we spreken regelmatig af om elkaar te treffen bij de kerk en gaan dan na afloop samen een kopje koffie/thee drinken. Ook kijken we wel samen TV of kaarten een potje. We maken veel grappen samen en houden elkaar voor de gek.

Ook ondernemen we wel eens een activiteit, maar nu kan dat eigenlijk niet meer omdat Tine zo slecht kan lopen. Een poos geleden troffen we elkaar bij de Passiespelen in Tegelen, waar we beiden met een ander gezelschap naar toe waren gegaan. Het leukste vond ik het om vorig jaar een keer samen naar het Gaiapark te gaan. Maar dat is alweer een hele tijd geleden. Tussendoor maakt Tine een opmerking over het herfstachtige weer en dan zegt mijnheer Voeten: "Ik kan er niks aan doen hoor Tine maar ik kan de zomer niet voor je terughalen".

**Is in de loop van de afgelopen jaren de inzet veranderd?**

Ja, want in najaar 2008 heeft Tine aangegeven dat het voor haar niet meer haalbaar was om 's avonds mijnheer Voeten te bezoeken.

Omdat het contact met mijnheer Voeten zo goed was geworden heeft een evaluatiegesprek plaatsgevonden om de afspraken opnieuw vast te leggen. Vanaf dat moment is Tine mijnheer 's ochtends gaan bezoeken. Omdat het sinds vorig jaar voor Tine onmogelijk is om nog trappen te lopen (en er bij de flat van mijnheer Voeten wel veel trappen zijn) is sinds die tijd de locatie gewisseld: in principe gaat mijnheer bij Tine op bezoek. Hij vertelt: "Met de bus hier naar toe komen gaat goed. Alleen moet ik goed uitkijken als ik de Rijksweg oversteek".

**Is met de inzet van Tine uw hulpvraag helemaal ingevuld?**

Mijnheer vertelt dat hij best een vol programma heeft: hij gaat een aantal keren per week naar Karwei en naar de Ophovenerhof. Ook krijgt hij een paar keer per week begeleiding van Wonen Plus en hij wordt tegenwoordig uitgenodigd voor alle activiteiten van het zorgcentrum in Beek waar zijn vriendin Corrie woont.

Dus de avonden zijn regelmatig ingevuld, hij gaat dan bij het zorgcentrum sjoelen.

"En ze hebben me er nog nooit uitgegooid" zegt mijnheer Voeten er met een kwinkslag achteraan. En vertelt hij ook nog: "Naast Tine heb ik ook nog andere vrienden hoor. Maar het contact met Tine wil ik niet kwijt".

**Hoe waardeert u de inzet van Tine?**

Mijnheer zegt meteen: "ik waardeer het contact met Tine als goed. Anders zou ik haar niet thuis gaan opzoeken. En ik bel haar regelmatig om te vragen hoe het met haar gaat!" Tine geeft daarop aan dat zij het magnifiek vindt dat mijnheer Voeten zo met haar begaan is en belt om te horen hoe het gaat; "het is een echte goeierd!"

**Hartelijk bedankt voor dit gesprek!**



## Streekzorg Westelijke Mijnstreek start publiciteitscampagne

Eind september 2010 zullen acht vrijwilligersorganisaties in zorg en welzijn (waaronder THC De Brug) onder de naam Streekzorg Westelijke Mijnstreek een convenant tekenen om de samenwerking verder te concretiseren. Dit is tevens het startsein voor een uitgebreide publiekscampagne. Belangrijke doelen voor Streekzorg Westelijke Mijnstreek zijn de 1-loket benadering, het vergroten van de toegankelijkheid van de vrij-

willigerszorg en een efficiënte verwijzing naar de juiste vrijwilligersorganisatie voor hulpvrager en vrijwilliger. Onder de slogan 'We zijn er voor u' zet Streekzorg Westelijke Mijnstreek in op een goede spreiding van de vrijwillige zorg, als aanvulling op de professionele zorg. Werkgebied zijn de gemeenten Sittard-Geleen, Stein, Schinnen en Beek. Wilt u op de hoogte blijven, let dan de komende tijd op berichten in krant en op radio en lokale TV. ■

### Algemene informatieochtenden voor nieuwe vrijwilligers

Wij zijn voorjaar 2010 gestart met het organiseren van algemene informatieochtenden voor mensen die interesse hebben om als vrijwilliger ingezet te worden. Elke **laatste donderdag van de maand** houden we zo'n informatieochtend op ons kantoor, Lienaertsstraat 159 in Geleen, **van 10.00 tot 11.30 uur**.

Geïnteresseerden kunnen zich hiervoor aanmelden, (046) 458 10 66 of via [info@thcdebrug.nl](mailto:info@thcdebrug.nl)

Zij krijgen van tevoren een informatiepakket toegestuurd.

De volgende data zijn:

30 september, 28 oktober en 25 november 2010. In december is het niet de laatste donderdag, maar op 16 december.

U bent van harte welkom en breng gezellig iemand mee! ■

### In liefde losgelaten

*In liefde losgelaten  
ben jij de grens overgegaan,  
het licht en je geliefden tegemoet.*

*Wij mochten met je meelopen  
bij de voorbereiding  
van je laatste vlucht.*

*Zonder zwaartekracht en  
zonder lichaam,  
zonder tijd en  
zonder zorgen,  
mag je nu genieten van je terugkeer  
naar de bron van alle leven.*

*Dank je voor al je liefde  
en je levenslessen.*

*We hebben je in liefde losgelaten.*

Aangereikt door Madó Sevriens, vrijwilligster

### Boekideeën

#### Sprookje van een zachte dood

door Margriet TH. Bordes

Sprookje van een zachte dood gaat over de problematiek van euthanasie vanuit het perspectief van de patiënt.

Het bestaat uit twee delen: een aangrijpend verhaal over euthanasie en zelfdoding, (aangrijpende ervaringen van mensen die ziek waren, maar volgens artsen niet ziek genoeg om te mogen sterven) gevolgd door een pleidooi om zelf over de eigen dood te kunnen beschikken.

ISBN 13: 9789080731042,

Uitgeverij Tuin der Vriendschap.

Dit boek is te verkrijgen via de boekhandel en de website [www.tuindervriendschap.nl](http://www.tuindervriendschap.nl)

Kosten € 14,50. ■

### Kantoor gesloten met kerst

Wij willen u nu alvast laten weten dat het kantoor van THC De Brug in de kerstperiode **2 weken is gesloten**.

Maandag 3 januari staan wij weer voor u klaar!

#### Redactie

Wij vinden het leuk wanneer u, als vrijwilliger, hulpvrager of mantelzorg, ook een bijdrage levert aan onze nieuwsbrief.

Dank is dan ook op zijn plaats aan degenen die deze Nieuwsbrug opgeluisterd hebben met hun persoonlijke verhaal!

Verhalen, een mooi gedicht of tips plaatsen wij graag in een van de volgende uitgaven.

Ons mailadres is: [info@thcdebrug.nl](mailto:info@thcdebrug.nl)

De volgende Nieuwsbrug zal verschijnen in de winter van 2010.

De sluitingsdatum voor kopij is: 22 november 2010.